



Herrn
Hans-Christian Köhnke
Gartenstraße 1-B
15374 Müncheberg

Allgemeine Informationen:

Leitung: Hans-Christian Köhnke, CoV

Ausbildung: Fallschirmsprungclubs
Nordost 99 & Dessau

Gestaltung: Hans-Christian Köhnke, CoV

Ort: Flugplatz DESSAU
an der alten Landebahn 25

An- / Abreise: In eigener Zuständigkeit.

DB: ICE oder RE 7, Bhf DESSAU

Kfz: via BAB A9 & B 184

Anmeldung bis spätestens 31.03.2021:

1. Kosten: Eigenanteil pro Person: **250,- € je Person inklusive eines Sprunges.** Die EAS kann einen Zuschuss für Soldaten aus ihren Betreuungsstandorten gewähren.
(CoV - Mitglieder können einen Zuschuss von 50,- € beantragen.)

Eine **Anzahlung von 100,- €** ist mit Anmeldung zu leisten, der **Restbetrag von 150,- € bis zum 31.03.2021** zu überweisen an:

Bank: **Bank N 26**
Empfänger: hc-media FS RZ E&T
IBAN: **DE97 1001 1001 2624 9509 58**
BIC: **NTSBDEB1XXX**
Zweck: Himmel & Erde CoV FS RZ E&T
11. bis 13.06.2021 + TN Namen

2. Teilnehmermeldungen an:

Hans-Christian Köhnke
15374 Müncheberg Gartenstraße 1b
Handy: 0176 / 22901487 hc.media.2017@gmail.com

3. Mitzubringen sind z.B.:

Schlaf- & Waschzeug, Musikinstrument,
Sportzeug, festes Schuhwerk, Zelt (=Unterkunft),
etc. (wir sind ganztägig draußen)

Infos zu weiteren Details erfolgen ca. 14Tage vorab,
für Rückfragen stehen wir jederzeit zur Verfügung.



Eltern & Teenager Fallschirmfreizeit 11. bis 13. Juni 2021

auf dem
Flugplatz DESSAU

Zwischen Himmel & Erde - den Absprung wagen NEUE Perspektive gewinnen

Impulse für lebendige
Beziehungen zwischen
Eltern & Teenies (ab 16J)

Es laden ein:

& **Ev. Arbeitsgemeinschaft
für Soldatenbetreuung e.V.**



Liebe Kameraden – Mütter & Väter!

Wenn das so einfach wäre! Als Eltern sollen wir häufig viele Belastungsbereiche parallel bewältigen: Beruf, Partnerschaft, Ansprüche Jugendlicher, Erwartungen von Freunden, Verwandten, Nachbarn, Vereinen und vieles mehr ...

Dies alles unter den Rahmenbedingungen der häufigen Trennung von zu Hause durch Schichten und Sonderdienste, womit persönliche Kontakte, sowie Gemeinschaft in Familie und Partnerschaft, häufig auf wenige freie Tage beschränkt werden. Oder gar Einsätze, die eine besondere Herausforderung für jedes Familienmitglied darstellen! Da ist man bisweilen schon froh, wenn „alles seinen Gang geht“ und keiner ins Schleudern kommt. Und die Kinder? Sie fallen so manches Mal hinten runter. Dabei suchen und brauchen gerade Jugendliche positive Leitbilder. Hier spielt die Qualität der Beziehung zu ihren Eltern eine entscheidende Rolle!

Was schweiß Vater & Sohn o. Mutter & Tochter o. Vater & Tochter o. Mutter & Sohn zusammen? Nicht jeder Schweißausbruch bewirkt eine tragfähige Verbindung! Wie kann ich meine Teenies beim Erwachsen werden ermutigend begleiten ohne sie zu bevormunden, wie loslassen ohne gleichgültig zu sein?

Was trägt wenn der Boden wegfällt, wie kann Loslassen Perspektivwechsel beflügeln? Stellen Sie sich mit Ihrem Sohn / Ihrer Tochter (ab16J) einer gemeinsamen Herausforderung, die Ihr Miteinander im Familienalltag auf eine neue Ebene stellen wird:

Lassen Sie los – wagen Sie den Absprung – lernen Sie gemeinsam Fallschirmspringen! Spaß und Herausforderung, Inspiration und Gemeinschaft die zusammenschweißen und unvergesslich bleiben! Fallschirmspringen in Theorie- und Praxisausbildung inklusive eines Fallschirmsprunges – **Abenteurerteams wo seid Ihr?!**

Auf ein Wochenende mit Euch / Ihnen freuen sich
Hans-Christian Köhnke, CoV & Team



Programm

Freitag,	11.06.2021
bis 16.00 Uhr	Eintreffen - Zeltaufbau - Wellcome
17.00 Uhr	Vorstellungsrunde; im Anschluss <i>Thema 1: WER gibt mir Halt? (Ref.)</i>
18.30 Uhr	Willkommens Snack
19.30 Uhr	Einführung Fallschirmsport / Luftrecht
Samstag,	12.06.2021
07.00 Uhr	Fit in den Tag – das Team gewinnt
08.00 Uhr	gemeinsames Frühstück
08.45 Uhr	<i>Thema 2: WAS treibt mich an? (Ref)</i>
09.15 Uhr	Sprungablauf & Absprung
10.30 Uhr	Steuern & Störungsbeseitigung
11.00 Uhr	Hängegurtzeug & Handhabung
12.30 Uhr	gemeinsames Mittagessen
13.30 Uhr	<i>Thema 3: Altes loslassen - NEUES ergreifen! (Ref.)</i>
15.00 Uhr	Havarie & Notverfahren
16.30 Uhr	Abschluß bodenpraktische Ausbildung
18:30 Uhr	<i>Thema 4: Vertrauen - stets ein Wagnis? (Ref.)</i>
20.00 Uhr	gemeinsamer Grillabend
Sonntag,	13.06.2021
07.30 Uhr	<i>Thema 5: Den Absprung wagen – NEUE Perspektive gewinnen! (Ref.)</i>
08.00 Uhr	gemeinsames Frühstück
09.00 Uhr	Sprungdienst
13.00 Uhr	Reste - Mittagessen
13.30 Uhr	<i>Thema 6: DAS machen WIR fest! WAS nehme ich mit?</i> anschließend farewell und Heimfahrt



Für die Eltern – Jugendliche (ab 16J) Fallschirmfreizeit vom **11. - 13.06.2021** auf dem Flugplatz **DESSAU** melde ich an:

(Alle Daten werden vertraulich behandelt!)

Anmeldung

Name:..... Vorname:..... DstGrd:..... GebDatum:.....
PrivAnschrift:..... Tel:.....
Handynummer:
DstAnschrift:..... Dienst:..... App:.....
Mit folgenden Teenagern (Vorname / Geburtstag)
1) Geb:..... 2) Geb:.....
Mail:
Datum:..... Unterschrift:.....

