



Herrn
Hans-Christian Köhnke
Gartenstraße 1-B
15374 Müncheberg

Allgemeine Informationen:

Leitung: Hans-Christian Köhnke, EAS
Ausbildung: Fallschirmsprungclub Nordost 99
Gestaltung: Hans-Christian Köhnke, CoV

Ort: Flugplatz Bienenfarm (5km nördlich Ribbek,
Anfahrt über die B5) Navi: Lindholzfarm
14641 Paulinenaue; OT Selbelang

An- / Abreise: In eigener Zuständigkeit.

DB: RE 5, Station Paulinenaue
Kfz: via B5 Bienenfarm (z.B. über Ribbeck)

Anmeldung bis zum 30.06.2020:

1. Kosten: Eigenanteil pro Person: **250,- € je Person inklusive eines Sprunges.** Die EAS gibt einen Zuschuss von bis zu 60,- € pro Person. (CoV - Mitglieder können auch einen Zuschuss beantragen.)

Eine **Anzahlung von 100,- €** ist mit Anmeldung zu leisten, der **Restbetrag von 90,- € bis zum 31.07.2020** zu überweisen an:

Bank: **Bank N 26**
Empfänger: hc-media FS RZ E&T
IBAN: **DE97 1001 1001 2624 9509 58**
BIC: **NTSBDEB1XXX**
Zweck: Himmel & Erde CoV FS RZ E&T
28.- 30.08.2020 + TN Namen

2. Teilnehmermeldungen an:

Hans-Christian Köhnke
15374 Müncheberg Gartenstraße 1b
Handy: 0176 / 22901487 hc.media.2017@gmail.com

3. Mitzubringen sind z.B.:

Schlaf- & Waschzeug, Musikinstrument,
Sportzeug, festes Schuhwerk, Zelt (=Unterkunft),
etc. (wir sind ganztägig draußen)

Infos zu weiteren Details erfolgen ca. 14Tage vorab.
Für Rückfragen stehen wir jederzeit zur Verfügung.



Eltern & Teenager Fallschirmfreizeit 28. bis 30. August 2020

nördlich Ribbeck auf dem
Flugplatz Bienenfarm

Zwischen Himmel & Erde - den Absprung wagen NEUE Perspektive gewinnen

Impulse für lebendige
Beziehungen zwischen
Eltern & Teenies (ab 16J)

Es laden ein:

& **Ev. Arbeitsgemeinschaft
für Soldatenbetreuung e.V.**



Liebe Kameraden – Mütter & Väter!

Wenn das so einfach wäre! Als Eltern sollen wir häufig viele Belastungsbereiche parallel bewältigen: Beruf, Partnerschaft, Ansprüche Jugendlicher, Erwartungen von Freunden, Verwandten, Nachbarn, Vereinen und vieles mehr ...

Dies alles unter den Rahmenbedingungen der häufigen Trennung von zu Hause durch Schichten und Sonderdienste, womit persönliche Kontakte, sowie Gemeinschaft in Familie und Partnerschaft, häufig auf wenige freie Tage beschränkt werden. Oder gar Einsätze, die eine besondere Herausforderung für jedes Familienmitglied darstellen! Da ist man bisweilen schon froh, wenn „alles seinen Gang geht“ und keiner ins Schleudern kommt. Und die Kinder? Sie fallen so manches Mal hinten runter. Dabei suchen und brauchen gerade Jugendliche positive Leitbilder. Hier spielt die Qualität der Beziehung zu ihren Eltern eine entscheidende Rolle!

Was schweißst Vater & Sohn o. Mutter & Tochter o. Vater & Tochter o. Mutter & Sohn zusammen? Nicht jeder Schweißausbruch bewirkt eine tragfähige Verbindung! Wie kann ich meine Teenies beim Erwachsen werden ermutigend begleiten ohne sie zu bevormunden, wie loslassen ohne gleichgültig zu sein?

Was trägt wenn der Boden wegfällt, wie kann Loslassen Perspektivwechsel beflügeln? Stellen Sie sich mit Ihrem Sohn / Ihrer Tochter (ab16J) einer gemeinsamen Herausforderung, die Ihr Miteinander im Familienalltag auf eine neue Ebene stellen wird:

Lassen Sie los – wagen Sie den Absprung – lernen Sie gemeinsam Fallschirmspringen! Spaß und Herausforderung, Inspiration und Gemeinschaft die zusammenschweißen und unvergesslich bleiben! Fallschirmspringen in Theorie- und Praxisausbildung inklusive eines Fallschirmsprunges – **Abenteurerteams wo seid Ihr?!**

Auf ein Wochenende mit Euch / Ihnen freuen sich

Hans-Christian Köhnke, CoV & Team



Programm

Freitag, bis 16.00 Uhr 17.00 Uhr	28.08.2020 Eintreffen - Zeltaufbau - Wellcome Vorstellungsrunde; im Anschluss <i>Thema 1: WER gibt mir Halt? (Ref.)</i> Willkommens Snack 18.30 Uhr Einführung Fallschirmsport / Luftrecht 19.30 Uhr
Samstag, 07.00 Uhr 08.00 Uhr 08.45 Uhr 09.15 Uhr 10.30 Uhr 11.00 Uhr 12.30 Uhr 13.30 Uhr	29.08.2020 Fit in den Tag – das Team gewinnt gemeinsames Frühstück <i>Thema 2: WAS treibt mich an? (Ref)</i> Sprungablauf & Absprung Steuern & Störungsbeseitigung Hängegurtzeug & Handhabung gemeinsames Mittagessen <i>Thema 3: Altes loslassen - NEUES ergreifen! (Ref.)</i> 15.00 Uhr Havarie & Notverfahren 16.30 Uhr Abschluß bodenpraktische Ausbildung 18:30 Uhr <i>Thema 4: Vertrauen - stets ein Wagnis? (Ref.)</i> 20.00 Uhr gemeinsamer Grillabend
Sonntag, 07.30 Uhr	30.08.2020 <i>Thema 5: Den Absprung wagen – NEUE Perspektive gewinnen! (Ref.)</i> gemeinsames Frühstück 09.00 Uhr Sprungdienst 12.30 Uhr Reste - Mittagessen 13.30 Uhr <i>Thema 6: DAS machen WIR fest! WAS nehme ich mit?</i> 14.00 Uhr Sprungdienst, dazwischen: Kaffee 16:00 Uhr anschließend farewell und Heimfahrt

Anmeldung

(Alle Daten werden vertraulich behandelt!)

Für die Eltern – Jugendliche (ab 16J) Rüstzeit vom **28. - 30.08.2020** auf dem Flugplatz **Bienenfarm** melde ich an:

Name:..... Vorname:..... DstGrd:..... GebDatum:.....
PrivAnschrift:..... Tel:.....
Handynummer:
DstAnschrift:..... Dienst:..... App:.....
Mit folgenden Teenagern (Vorname / Geburtstag):
1) Geb:..... 2) Geb:.....
Mail:
Datum:..... Unterschrift:.....