

Herrn  
Hans-Christian Köhnke  
Gartenstraße 1-B  
15374 Müncheberg

## Allgemeine Informationen:

### Organisation, Gestaltung, Leitung:

Hans-Christian Köhnke, CoV

Ausbildung: Fallschirmsprungclub NO 99

Ort: 17429 Mellenthin auf Usedom,  
Flugplatz ostwärts Wasserschloß


An- / Abreise: In eigener Zuständigkeit.

Kfz: via A 20 bis AF Breest; B199 => Anklam; von  
B110 auf B111 nach Norden; hinter Wald (re) nach  
1. Kurve rechts Betonplattenweg => Flugplatz.

### Anmeldung bis zum 01.04.2020:

1. Je Teilnehmer, (55,- € pro Sprung; plus 35,- €  
Orga plus 125,- € Übernachtung / Essen (= ca.). Für  
Mitglieder DBwV und CoV ist ein Zuschuss möglich.  
Mitgliedschaften bitte in Anmeldung angeben.

**Auch Wochenendteilnahme möglich!**

**Bei Fragen: =>** ;-)

**Überweisung Anzahlung: 125,- p.P. bis 01.04.19:**

Bank: N 26  
Empfänger: H-C Köhnke  
IBAN: DE97 1001 1001 2624 9509 58  
BIC: NTSBDEB1XXX  
Zweck: CoV FS RZ Auto Usedom 2020  
+ Teilnehmernamen

**Zahlung für Sprünge vor Ort nach Anzahl.**

**2. Teilnehmermeldungen bis 01.04.2020 an:**

Hans-Christian Köhnke, OTL a.D.

privat: 033432 / 71557

Gartenstraße 1b Handy: 0176 / 22901487

15374 Müncheberg Mail: [hc.media.2017@gmail.com](mailto:hc.media.2017@gmail.com)

**Mitzubringen sind z.B.:** Schlaf- & Waschzeug,  
Tarnfleckbibel, Schreibzeug, Instrument, Zelt,  
Sportzeug, Badesachen, Spiele, etc.

**Ziel:** Austausch, gute Gemeinschaft & Springen  
auf der Sonneninsel Usedom.

Für Rückfragen stehe ich jederzeit gerne zur Verfügung.



&



## Eltern mit Jugendlichen & Erwachsenen Fallschirmrüstzeit

**15. bis 20. Mai 2020**

(Folgeveranstaltung –

KEINE Erstteilnahme möglich!)

Insel Usedom auf dem  
Flugplatz Mellenthin

Thema:

## Begegnungen & Erlebnisse zwischen Himmel & Erde

**Belebende Impulse für Jung & Alt**

Es laden ein:



Deutscher  
Bundeswehrverband

## Rüstzeit - Anmeldung

(Alle Daten werden vertraulich behandelt!)

Für die Fallschirmsprung-Rüstzeit vom **15. - 20.05.2020** auf dem Flugplatz **Mellenthin** melde ich an:

Name:..... Vorname:..... DstGrd:..... GebDatum:.....  
PrivAnschrift:..... Tel:.....  
Handynummer: .....  
Einb/DstAnschrift:..... BwKz:..... App:.....  
Mit folgenden Teenagern (Vorname / Geburtstag):  
1) ..... Geb:..... 2) ..... Geb:.....  
Mail: .....  
Datum:..... Unterschrift:.....



### Programm

<b>Freitag,</b>	<b>15.05.2020</b>
	Anreise, Zeltaufbau, Wellcome
20.00 Uhr	Vorstellung & Abendessen
21.00 Uhr	Automatikthema 1
<b>Samstag,</b>	<b>16.05.2020</b>
07.00 Uhr	Fit in den Tag – das Team gewinnt
07.45 Uhr	<i>Impuls 1 (Ref.)</i>
08.30 Uhr	gemeinsames Frühstück
09.30 Uhr	Refreshing für Wiedereinsteiger
10.30 Uhr	<i>Impuls 2 (Ref.)</i>
11.00 Uhr	Platzeinweisung
12.30 Uhr	gemeinsames Mittagessen
13.30 Uhr	Vorbereitung Sprungdienst
15.00 Uhr	<i>Impuls 3 (Ref.)</i>
15.30 Uhr	Kaffeetrinken
16.00 Uhr	Sprungdienst
20.00 Uhr	Grillabend
<b>So bis Di,</b>	<b>17. bis 19.05.2020</b>
08.00 Uhr	<i>Impuls 4 (Ref.)</i>
08.30 Uhr	gemeinsames Frühstück
09:30 Uhr	Sprungdienst
11.00 Uhr	<i>Impuls 5 (Ref.)</i>
12.30 Uhr	gemeinsames Mittagessen
13.30 Uhr	Sprungdienst
15.30 Uhr	<i>Impuls 6 (Ref.)</i>
16.00 Uhr	Kaffeetrinken
20.00 Uhr	Grillabend ?
<b>Mittwoch,</b>	<b>20.05.2020</b>
08.00 Uhr	<i>Impuls 6: AUF geht's! (Ref.)</i>
08.30 Uhr	gemeinsames Frühstück
09.30 Uhr	Sprungdienst
12.30 Uhr	gemeinsames Mittagessen;
13.00 Uhr	anschließend farewell und Heimfahrt

### Liebe junge & ältere Sprungbegeisterte!

„Sie haben meine Familie infiziert!“ waren die Worte der Ehefrau und Mutter eines Sprungteams auf einem Weihnachtsmarkt in Hamburg kurz vor Weihnachten.

Um Himmels Willen – wenn ich das geahnt hätte!  
Was war das für eine Megaerfahrung: Unsere erste Fallschirmrüstzeit mit neuen Leuten, tollen Ausbildern, richtigen Herausforderungen, inspirierenden Inputs, leckerem Essen, gelungener Gemeinschaft und schließlich dem ersten Sprung!

Und dann doch wieder die Landung im Alltagsgetriebe. Das Wochenende hatte wirklich besondere Erfahrungen gebracht! Wann hatten wir gemeinsam zuletzt solch intensive Zeit miteinander verbracht? Hatten wir uns vorher je einer solchen Herausforderung gemeinsam gestellt? Völlig unabhängig von Alter und Lebenserfahrung. Das hatte was, da wurde nicht nur Adrenalin ausgeschüttet und keiner konnte sich abducken oder weglaufen. Das war wirklich für alle Beteiligten einzigartig; in jeder Hinsicht!

Hinterher waren wir um Erfahrungen reicher, die eine gute Grundlage boten, auch unser alltägliches Miteinander in neuer Qualität zu gestalten. Ja, was hatten wir uns nicht alles vorgenommen im Alltag besser zu machen und unsere Gemeinschaft zu Hause einfach stärker gelingen zu lassen? Im Alltag angekommen, beschränkten sich die Kontakte wieder viel zu häufig auf das Wochenende. **Gute Vorsätze erweisen sich meist leider als Gäule die zwar häufig gesattelt, aber nur selten geritten werden!**

Dabei wollten wir doch die Impulse unserer Erlebnisse – gemeinsame und persönliche – mit in Alltag & Familie hineinnehmen, darauf aufbauen. **Wie war das noch mit dem Loslassen und dem, der mich trägt?**

Was will ich eigentlich wirklich und warum scheitere ich damit viel zu oft? Treten da Automatismen zu Tage? Auch wenn es diese Tage springerisch Automatiksprünge geht: **Lasst Euch auf das Wagnis ein, auch euch selbst wieder auf den Prüfstand zu stellen! Seid Ihr dabei!**

Auf ein Wiedersehen mit Euch freuen sich  
**hc & das Team vom FSCNO99**